



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند  
سازمان تحقیقات و فناوری

شماره ۶

۱۴۰۲/۰۷/۲۷

### شرح پژوهش:

فرسودگی شغلی، یکی از رایج ترین مشکلات در محیط های کاری است، کارکنان در بخش های درمانی با عوامل فشار شغلی مانند حجم کار بالا، فشار زمانی، حمایت ناکافی در محیط کار و مرگ و میر بیماران مواجه اند.

حرفه مامایی نیز ماهیت پر تنشی دارد، از این رو در مطالعه توصیفی بررسی وضعیت فرسودگی شغلی ماماهاى شاغل در بیمارستان های شهر بیرجند، براساس مهمترین مؤلفه های مرتبط با فرسودگی شغلی مانند خستگی عاطفی، عدم موفقیت فردی و مسخ شخصیت، فرسودگی شغلی ماماها در حد متوسط گزارش شده است.

فرسودگی شغلی سبب افت کیفیت خدمات ارائه شده در محیط کار می شود که بر هزینه های سازمان می افزاید؛ همچنین، فرسودگی شغلی در طولانی مدت به کاهش بهره وری و اثربخشی، عدم رضایت شغلی و کاهش تعهد و وفاداری نسبت به کار و سازمان منتهی می شود.

با توجه به اهمیت حرفه های مرتبط با سلامت، به نظر می رسد، اجرای برنامه هایی برای پیشگیری و کاهش فرسودگی شغلی برای ارتقای کیفیت خدمات و رضایت افراد، مورد نیاز می باشد.

### منبع:

[Dadi givshad R.occupational burnout among midwives working in hospitals of birjand in 2022.Research project Report.Birjand university of Medical sciences;2022.contract No:5787.](#)

مجری: رقیه دادی گیوشاد (کارمند)

همکاران: عسل گلزار (دانشجو)، سیده فاطمه خراشادیزاده (دانشجو)  
بررسی فرسودگی شغلی ماماهاى شاغل در بیمارستان های شهر بیرجند  
در سال ۱۴۰۱

طرح تحقیقاتی کارمندی - خاتمه طرح: ۱۴۰۲

پیام پژوهش:

فرسودگی شغلی در ماماهاى بیمارستان های  
شهر بیرجند در سال ۱۴۰۱ در حد متوسط  
بود.

واحد ترجمان دانش و کاربری نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

+۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸